

Die 5 wirksamsten Dinge, die Sie tun können!

Die 5 „F“:



- **Flugzeuge:** besser nie!



- **Fahren** mit dem Auto, weniger! langsamer, nie alleine. Mit Sonnenstrom!



- **Fleisch** und tierische Produkte reduzieren, lokale und jahreszeitengerechte Produkte bevorzugen, so viel wie möglich aus Bio-Landbau



- Wohnen wie im **Fass:** gut isoliert, kleiner / teilen, in Wohngemeinschaften, erneuerbare Energie, kein Standby, öffentlich erreichbar



- **Freude** an einem guten Leben. Leichtes Leben auf leichtem Fuß

Zeit nehmen, Entschleunigen, Sein statt haben

“You can never get enough of what you don't need to make you happy” (Eric Hoffer)